

**EDITORIAL**

**En écoutant les autres.**

Récemment, à l'occasion d'un colloque au Canada, un des conférenciers, Jean-Louis Levesque, grand ami de l'UTAN, annonça comme s'il présentait un communiqué de victoire – et c'en est une - que le nombre de centenaires au Québec, province canadienne de moins de 7 000 000 d'habitants avait atteint le chiffre record de 1400 unités.

Dans l'avion qui me ramenait trois jours plus tard de Francfort à Bruxelles, j'ai eu le regard attiré par une photo publiée dans la Süddeutsche Zeitung. Elle représentait 105 centenaires d'une même ville chinoise attendant patiemment et, pour beaucoup avec le sourire, l'arrivée du bourgmestre qui devait les féliciter. Un commentaire ajoutait qu'en l'an 2020 la Chine, pays de 1 milliard 150 millions d'habitants compterait 400 millions de Chinois âgés d'au moins 60 ans.

Voici quelques jours, à Namur, le professeur Michel POULAIN, démographe à l'UCL, chargé de “pister” dans le monde tous ceux qui sont ou se disent centenaires, disait qu'en Belgique il y a actuellement 1 000 personnes âgées de cent ans ou davantage.

La doyenne d'âge a 112 ans (n.d.l.r. : elle vient de décéder voici quelques jours).

Le doyen d'âge en a 109 (il habite Houyet, en province de Namur).

Mais c'est au Japon qu'il y a proportionnellement le plus de centenaires. Une localité de 9 500 habitants, est réputée là-bas pour ses 23 centenaires. La doyenne d'âge au niveau mondial est d'ailleurs japonaise. Elle est âgée de 115 ans.

Ainsi chaque pays y va de sa fierté. C'est à qui battra le record du monde en durée maximale de vie et en espérance de vie à la naissance.

Deux choses ne font plus aucun doute depuis longtemps :

- la durée maximale de vie augmente sensiblement,
- et l'espérance de vie à la naissance augmente également d'une façon spectaculaire.

Elle est aujourd'hui en Belgique de 75,08 ans pour les hommes et de 81,42 ans pour les femmes.

Au cours du XXe siècle, l'espérance de vie a augmenté de plus de 25 ans. Cette envolée ne s'arrêtera pas en si bon chemin puisque la petite fille qui naît en ce moment a une chance sur deux d'être un jour centenaire. Dans un siècle, atteindre l'âge de 100 ans sera devenu relativement courant.

Entre deux générations successives, on gagne de 8 à 10 ans d'espérance de vie. En d'autres mots, nos enfants vivront de 8 à 10 ans de plus que nous, comme nous vivons déjà 8 à 10 années de plus que nos parents. A 80 ans, l'homme ou la femme d'aujourd'hui peut être comparé à son père ou à sa mère lorsqu'il en avait 70. Mes fils, lorsqu'ils auront 80 ans, seront aussi frais que moi aujourd'hui.

C'est encore le professeur POULAIN qui le disait : en 2000, un homme de 55 ans et une femme de 62 avaient encore 20 ans à vivre.

Cette même espérance de vie (20 ans) sera celle de l'homme de 60 ans et celle de la femme de 66 en 2025. Vingt-cinq ans plus tard encore (en 2050), ce sera celle de l'homme de 65 ans et celle de la femme de 70.

Les "vieux de la vieille" expression condensée de "vieux soldats de la vieille garde", mais désignant aujourd'hui des personnes d'expérience, vont donc, disent les prévisions, "courir les rues", c'est-à-dire devenir relativement "courantes".

L'expression “courir les rues” pourrait prêter à sourire, à la limite paraître maladroit si l'allongement de la vie n'était pas un allongement de la vie en bonne santé. De plus de quantité de temps, il nous faudra faire plus de temps de qualité puisque tant sur le plan physique que sur le plan intellectuel nous en aurons les moyens.

La sagesse sera-t-elle de la partie ?

On peut l'espérer s'il est vrai que "La chouette (symbole de la sagesse) est un oiseau qui ne prend son envol que le soir" (HEGEL) ou, en d'autres mots, si "Le soir de la vie apporte avec soi sa lampe" (proverbe français).

On peut, au contraire, en douter, si "Les années font plus de vieux que de sages", car "La richesse peut venir à nous, mais c'est à nous d'aller vers la sagesse" (proverbe anglais).

La fréquentation des UTA peut-elle être de quelque secours pour atteindre la sagesse?

Je vous laisse méditer à ce propos le proverbe arabe qui soutient qu' "Il y a cinq degrés pour arriver à être sage : se taire, écouter, se rappeler, agir, étudier". L'UTAN vous propose de poursuivre cet objectif d'étudier principalement dans son Centre d'Enseignement et de Recherche sur l'Allongement de la Vie par l'Amélioration de celle-ci.

Que cette réflexion vous aide à être heureux en 2003.  
Joyeux Noël et Bonne Année.

Paulin DUCHESNE  
Président.