

EDITORIAL

De l'action !

Les actes font croire aux paroles (Térence, IIe s. av. J.-C.).

Vous connaissez le point de vue de l'UTAN sur la longévité : nous sommes redevables au vingtième siècle de trente années d'espérance de vie et ces années-là constituent ce que l'on appelle *le troisième âge*. Avec lui est né *l'homo senectus*, l'homme fait pour vivre longtemps en bonne santé. On assiste actuellement à un bouleverse-

ment des frontières de l'âge qui va, sans doute, tester en profondeur les capacités de solidarité et de

communication entre les cinq générations qui formeront bientôt la longue chaîne humaine du temps de vie.

De l'adaptabilité des personnes d'expérience aux mutations de l'âge dépendra leur épanouissement auquel l'UTAN est tellement attachée.

Que faisons-nous pour cela en ce moment ?

1. Une maison communautaire pour personnes âgées à Namur

Au troisième âge, la solitude qui, tôt ou tard, risque de rattraper chacun d'entre nous, peut rendre trop grande, inadaptée et peu sécurisante la maison dans laquelle nous vivons : les maisons vides sont pleines de bruit et rendent souvent le sommeil léger. Par ailleurs, même si, à présent, nous vivons souvent seuls dans la maison qui, jadis ressemblait à une *ruche*, l'impôt foncier et la prime d'assurance incendie n'ont pas diminué, l'on chauffe et l'on éclaire toujours autant les pièces dans lesquelles on vit... Cela entame un budget souvent restreint déjà par l'entrée dans l'âge de la retraite. Aussi, l'UTAN à la suite d'une enquête conduite en 1999 par Monsieur Paul HENRY, administrateur à l'UTAN

s'est-elle trouvée encouragée à susciter la création à Namur d'une maison communautaire pour personnes trop jeunes pour entrer en maison de repos ou soucieuses de ne jamais y entrer (on vieillit mieux parmi les autres que tout seul). Il s'agit d'une maison de type Abbeyfield qui verrait prochainement le jour grâce, aussi, il est important de le dire à la compréhension et à la collaboration effectives des autorités communales de Namur et de quelques bénévoles. Cette maison figurera certainement en bonne place dans la grande vitrine des réalisations namuroises en faveur du troisième âge.

2. Des oreilles européennes à notre écoute

Nous avons souvent exprimé l'avis que si nous vivons de plus en plus longtemps c'est parce que les jeunes générations ont de plus en plus longtemps besoin de nous. La Communauté Wallonie-Bruxelles et la Commission européenne font, à leur manière, par un encouragement sonnant et réverbérant, confiance à l'UTAN pour mener à

bien un projet qui parle de l'Europe et de la sagesse populaire. Une récente tournée de conférences et de journées de travail en Côte d'Armor et dans le Morbihan fait croire au succès d'une entreprise initiée à Namur et promise à un avenir dont nous rêvons déjà entre amis, mais pas encore à haute voix...

3. Les aînés dans la société civile

Une société qui néglige l'une ou l'autre de ses composantes s'expose tôt ou tard à une implosion ou à une explosion sociale. Méconnaître la place des aînés dans la société ou ne parler d'eux, sans nuances, qu'en termes négatifs (poids des pensions, coût de la sécurité sociale, ...) est une attitude que l'UTAN et l'Association francophone des U.T.A. de Belgique refusent d'admettre. Ils l'ont exprimé haut et clair à Namur le mercredi 26 octobre 2005. L'UTAN vient de publier, sous la direction de M.

Bruno JACQUET, chargé de recherches à l'UTAN, les résultats d'une enquête sur la question, menée par l'intermédiaire de notre bulletin de liaison. Ce travail, qui fait suite à un message rédigé à l'UTAN et présenté à Paris (cfr Bulletin N°88), peut servir de base de réflexion à tous ceux et tout particulièrement aux hommes politiques qui chercheraient à fonder leur argumentation sur ce genre d'avis.

4. Des ateliers mémoire pour stimuler les capacités des aînés

L'épanouissement des personnes âgées auquel l'UTAN est prioritairement attachée passe également par un bien-être de chaque personne en

regard du fonctionnement de sa mémoire. Nous souhaitons dès lors motiver nos membres, mettre en avant la richesse de leur expérience de vie

et leur sagesse, en combattant un fatalisme ambiant qui voudrait qu'avec l'âge, la mémoire flanche et on ne peut rien y faire ... Bien au contraire ! En 2006, l'asbl Le Bien Vieillir organisera en notre sein des ateliers mémoire qui permettront aux aînés tout d'abord de se rassurer face aux craintes qu'ils développent en relation avec leur mémoire, et ensuite d'optimiser l'utilisation de leur différentes formes de mémoire dans leur vie quotidienne (voir article p. 5).

Que ces informations introduisent ce que nous avons en ce moment de particulièrement important à vous dire : bonnes et heureuses fêtes de fin d'année. Que 2006 soit une année particulièrement favorable au troisième âge de la province de Namur.

L'UTAN fera tout son possible pour que cela soit.

Paulin Duchesne
Président