

1^{ère} année : Séance de cours le vendredi de 9h00 à 10h30

Être psychologue, thérapeute, psychiatre, coach : brève explication des différentes pratiques

Approche des différents courants psychologiques : la psychanalyse, l'humanisme, l'approche cognitivo-comportementaliste et systémique. Ces différents courants seront explicités de façon théorique et en lien direct avec des situations de terrain ou tirées du quotidien de chacun.

Approche du développement de la personne au fil des âges. Approfondissement de certaines thématiques : Concept d'Attachement, d'autorité, d'identité, relations familiales entre parents-grands parents et enfants, maladie et fin de vie....

Approche de différentes thématiques propres à notre société : Emotions et stress, burn-out, traumatismes, addictions et assuétudes, phénomène d'emprise, âgisme ... Après un développement théorique de ces thèmes, réflexion sur certaines pistes pour y faire face en tant que personne, proche et/ou accompagnant, aidant proche.

Sensibilisation à la gestion des conflits, à la communication non-violente, à l'écoute empathique, à l'approche interculturelle...

2^{ème} année : Séance de cours le vendredi de 10h45 à 12h15

Inscriptions possibles pour les étudiants de 1e, 2e et 3e de l'année académique 2021-2022.

Approfondissement de certaines thématiques actuelles : différentes constellations familiales, suicide, maladie et deuil, décrochage, dysphorie de genre, problématiques liées aux écrans, ...

Approche de diverses pathologies physiques, intellectuelles, mentales aux différents âges de la vie : Trouble du spectre autistique (TSA), Tocs, Troubles neurodéveloppementaux (TDAH, troubles dys-, bipolarité, Haut potentiel, ...).

Approche de problématiques identitaires (troubles narcissiques, perversions, phobies...) Problématiques liées aux relations sociales : harcèlement, emprise, manipulation.

Pour chacune de ces problématiques : Mise en avant des peurs liées à la rencontre avec ces personnes et pistes pour être à leur écoute dans le quotidien.

Approches de différentes médiations : art thérapie, pleine conscience, IPNA, zoothérapie...

Pour chacune des années de cours, deux quadrimestres sont prévus : du 23/09/22 jusqu'en décembre – de février 2023 à mi-juin.

Les thèmes abordés seront en lien avec les attentes des participants. Les supports seront variés : notes de cours, vidéos, témoignages, textes, invitation d'experts...

Ecoute, respect, participation active de chacun durant le cours (débat, réflexions en groupes ou en sous-groupes...) sont les ingrédients indispensables pour qu'ensemble, nous vivions une expérience enrichissante au fil de l'année.