

## UNIVERSITE DU TROISIEME AGE NAMUR BALADEURS 4 em Trimestre 2011

**VENDREDI : Distance entre 6 et 8 km Contact : André Bouvy 081/22 42 39**

**Co-voiturage à ACINA : 13h15 – Contact : Viviane Remy 0478/55 39 87- Mail : viviane.remy@skynet.be**

**Départs Balades : 14h00 Contact : Eddy et Huguette Abts 0495/70 88 51 - Mail : eddy.abts@euphonet.be**

Octobre 2011 : Vendredi 14 h

<b>7 Octobre</b>	Hugues Servais	0498/20 05 65	<b>SOYE : Eglise</b>
<b>14 Octobre</b>	Claudine et Philippe Jacques	0477/90 66 61	<b>TEMPLOUX : Eglise</b>
<b>21 Octobre</b>	Monique et Roger Maillen	0476/29 97 04	<b>VEDRIN : Tennis de Table</b>
<b>28 Octobre</b>	Jean Dardenne et Geneviève	0473/34 48 00	<b>SORINNE-LA-LONGUE : Eglise</b>

Octobre 2011 : Vendredi 14 h

<b>4 Novembre</b>	Frank et Nicole Callier	0472/48 12 22	<b>SART-BERNARD : Football RFC</b>
<b>11 Novembre</b>	Luc Buchau et Eddy Abts	0478/82 09 65	<b>NAMUR : Citadelle - Esplanade</b>
<b>18 Novembre</b>	Jacques Jonckers	0474/67 85 63	<b>SAUVENIERE : Place du Sablon</b>
<b>25 Novembre</b>	Alix Sadzot et Thierry	0479/49 64 35	<b>BAUCHE : Terminus</b>

Décembre 2011 : Vendredi 14 h

<b>2 Décembre</b>	Louis Bouvy	0472/81 01 85	<b>NAMUR : Auberge de Jeunesse</b>
<b>9 Décembre</b>	Jean-Marie Bouquiaux	0494/80 76 02	<b>MONT : Eglise</b>
<b>16 Décembre</b>	Franz Betermier	0496/30 96 48	<b>BUZET : Eglise</b>
			<b>+ 16.30h COUGNOUX à l'Abbaye de Floreffe</b>
<b>23 Décembre</b>	Noël		
<b>30 Décembre</b>	Nouvel An		

**Balades du Jeudi – attention pas de co-voiturage**

<b>10 Novembre</b>	Luc Buchau et Eddy Abts	0495/70 88 51	<b>NAMUR Citadelle:Esplanade (Repérage)</b>
--------------------	-------------------------	---------------	---

Pour obtenir les fichiers GPX et GPI des coordonnées des départs pour GPS , programmes topographiques, etc envoyez un mail à eddy.abts@euphonet.be --- tel GSM : 0495 70 88 51

### INSTRUCTIONS IMPORTANTES

L'inscription à l'UTAN comme membre est **obligatoire** pour pouvoir participer aux balades.

Des enfants suffisamment bons marcheurs, peuvent occasionnellement accompagner un parent, sous sa surveillance et l'entière responsabilité de celui-ci. De même pour toute personne invitée occasionnellement par un baladeur membre.

Au cours des balades, lorsque le groupe se déplace sur une voie carrossable la progression se fait :

- sur l'accotement s'il y en a un. S'il n'y en a pas : à gauche, dans le sens de la marche ; progresser à deux de front maximum, afin de pouvoir se ranger en file, en cas de passage de voiture !
- Restez toujours tous du même coté de la route !
- Groupez-vous avant de traverser une route et traversez tous en même temps !

En cas de difficulté ou de problème, **prévenez**, soit le guide, le serre-file, ou votre voisin. Les organisateurs veulent ramener le groupe au complet ! Nous sommes tous solidaires les uns des autres et l'entraide est la règle. Ne vous laissez distancer par le groupe, qu'en prévenant le serre-file. Prévenez toujours, si vous abandonnez la balade ou si vous quittez le groupe.

Notez les numéros des GSM's qui se trouvent sur le planning.

Gardez toujours un contact visuel avec le groupe précédent et le suivant, surtout après des changements de direction rapprochés, notamment en agglomérations.

Le programme peut-être modifié selon les circonstances. On préviendra du changement aussitôt que possible. Une balade peut toujours être annulée, notamment en cas de danger pour les personnes ou les biens, ou de force majeure (verglas, neige, tempête, ou autre).

Contact hors balade : André Bouvy : tel 081-22 42 39