

QUE FAIRE POUR EVITER LE CORONAVIRUS COVID-19 ?

La propagation du coronavirus covid-19 peut générer à la fois psychose et réactions plus émotionnelles que rationnelles. S'informer au mieux vous aide à adopter une attitude civique face à ce virus.

Dans ce contexte, consultez dès à présent le site du SPF-Santé Publique

<https://www.info-coronavirus.be/fr/>

Deux mesures sont particulièrement efficaces :

-1. L'hygiène, et en particulier se laver fréquemment les mains ;

-2. Si l'on présente des symptômes de type grippaux, s'isoler et contacter son médecin, le but étant de ne pas contaminer d'autres personnes.

D'autre part, **le port de masques buccaux** dans les lieux publics ou de rassemblement (comme les salles de cours de l'UTAN) **n'a actuellement aucune valeur ajoutée.**

Limiter la propagation du virus est plus que souhaitable afin de protéger les personnes à risques comme les personnes (très) âgées et les personnes ayant d'autres problèmes (graves) de santé.

Bref, protégez-vous de ce virus comme vous le faites pour la grippe.

La Cellule Gestion des Cours de l'UTAN