

## Présentation du Cercle d'Escrime de Namur - [www.escrime-namur.be](http://www.escrime-namur.be)

Né en 1904 dans une maison de Maître du centre de Namur, le club comprenait principalement des gens de « bonne famille », avocat, notaire et autres gentilshommes de l'époque. Pas ou peu de compétition mais au fil des années quelques-uns se sont tout de même mis en valeur sur un plan national, voir international. Depuis 2001, le maître Thierry POCHEZ a repris les rênes du club qui s'est agrandi, diversifié et a investi la salle qui fut aménagée à Jambes en 2018.

Avec l'aide de la ville, le C.E.N. peut enfin, depuis janvier 2023, bénéficier d'une salle d'escrime de niveau Européen et adaptée aux personnes en situation de handicap.

Le club propose à ce jour la pratique de l'escrime sportive, pour les jeunes enfants débutants en ludo-escrime, pour les jeunes et adultes aux 3 armes en groupes spécifiques mais aussi pour les PMR en inclusion avec les valides, les mal et non-voyants en cours séparés, en revalidation par l'escrime pour les femmes ayant subi une intervention suite à cancer du sein et enfin des séances pour « séniors », moins sportives mais survolant tous les aspects de l'escrime ; aspect technique, historique et théorique pour rejoindre l'espoir de nombreux « anciens » en demande de découverte de l'escrime.

Depuis janvier 2021, une section « sabre laser » pour les 08 – 18 ans est également ouverte.

Nous offrons la possibilité aux membres de l'UTAN de rejoindre cette section « Séniors » du C.E.N.



Intéressé(e) à découvrir l'escrime  
Cercle d'Escrime de Namur  
Contactez le Maître Thierry POCHEZ  
[thierry.pochet@gmail.com](mailto:thierry.pochet@gmail.com)  
0486/988393  
Salle d'armes :  
264 Avenue Jean Materne  
5100 Jambes

Quelques infos : Le CEN vous fournira en location les tenues et le matériel nécessaires à ces cours.

